



CHIROPRACTISCH

DEZE KRANT WORDT U AANGEBODEN DOOR DE NEDERLANDSE CHIROPRACTOREN ASSOCIATIE (NCA)

GEWOON

CHIROPRACTIE

GRATIS
MEE TE NEMEN!



DAG TEGEN RUGPIJN

Rugpijn is één van de meest voorkomende aandoeningen in de westerse wereld. Men schat dat 80 - 90% van de mensen op enig moment in het leven wel eens een episode van rugpijn doormaakt. De kosten die het gevolg zijn van het ziekteverzuim en de behandeling van rugklachten zijn gigantisch. Chiropractoren zijn deskundigen op het gebied van nek- en rugklachten. Zij hebben veel kennis in huis om bronnen van rug- en nekkachten te herkennen, te diagnosticeren en te behandelen waar nodig. Naast aanpakken van de problematiek in het bewegingsapparaat, is bewegen een speerpunt in het verminderen van rugpijn. Het lichaam is gemaakt om te bewegen, maar wat wij juist doen is het tegenovergestelde; we gaan steeds meer zitten.

Op zaterdag 3 november is het Dag tegen Rugpijn. Op die dag roepen chiropractoren

iedereen op in beweging te komen! Verder besteden wij extra aandacht aan de opleiding tot chiropractor, want we hebben een groot tekort aan collega's! We hebben ze nodig om deze rugklachten snel en doeltreffend te behandelen. Natuurlijk is het traditiegetrouw de dag van de rugscreenings. Vele collega's stellen hun praktijk open en maken tijd om kosteloos en vrijblijvend ruggen en nekken te controleren. Maak er gebruik van!

Kijk op www.dagtegenrugpijn.nl voor een activiteit bij jou in de buurt!

IS 'GEWOON CHIROPRACTIE' VANZELFSPREKEND?

Maarten Tielen, Maastricht

Bent u ook van mening dat chiropractie net zo gewoon is als bijvoorbeeld fysiotherapie? Heeft u ook al ervaren hoe chiropractie het verschil kan maken? Een behandeling door een chiropractor wordt gelukkig steeds vanzelfsprekender voor mensen met nek-, rug- en hoofdpijnklachten en wordt meer en meer ervaren als een reguliere medische behandeling. Niet voor niets vergoeden steeds meer ziektekostenverzekeraars chiropractie vanuit de beweegzorg en steeds minder vanuit de alternatieve zorg. Het patiëntenaanbod neemt ook zo fors toe, dat sommige praktijken een patiëntenstop hebben zoals maandag 10 september op Hallo Nederland was te zien op NPO2.

Een ontwikkeling die positief is en die ook zijn weerslag heeft op de (top)sport wereld. Het is niet voor niets dat in de topsport de chiropractor steeds vaker deel uit maakt van het medische team dat de topsporters begeleid. Denk daarbij aan wielrenners, marathonlopers, triatleten, voetballers, tennissers, etc. Van onbekend maakt onbemind, is chiropractie nu erg populair onder de topsporters en zijn de chiropractoren niet meer weg te denken.

Zo wordt het wielerteam "Team Sunweb" met onder andere Tom Dumoulin en Wilco Kelderman ondersteund door chiropractor Maarten Tielen (ChiroMotion).

In het begin waren de topsporters en de ploeg niet bekend met de positieve effecten

die chiropractie op hun sportprestaties kon hebben. Dit was natuurlijk de uitdaging voor Maarten Tielen om te laten zien dat chiropractie het verschil maakt. Maarten Tielen kwam bij de ploeg om de atleten te behandelen na valpartijen. Deze behandelingen zorgen namelijk voor een versneld herstel als de gewrichten weer goed kunnen bewegen en functioneren. Hierdoor wordt voorkomen dat andere gewrichten worden overbelast omdat het lichaam gaat



Foto: Maarten Tielen

compenseren en er dan andere klachten kunnen ontstaan. Na deze behandelingen raakten de atleten en de ploeg overtuigd dat chiropractie van toegevoegde waarde was.

Sindsdien heeft het een vlucht genomen en zijn de wielrenners zeer regelmatig in de chiropractiepraktijk te vinden. Daarnaast is Maarten Tielen ook regelmatig met de wielrenners mee naar de grote rondes zoals de Giro d'Italia, de Tour De France

en de Vuelta. Na de etappes worden de wielrenners behandeld waardoor hun prestaties gedurende de rondes veel beter zijn, klachten worden verholpen en voorkomen.

Veel atleten laten zich nu preventief behandelen voor de wedstrijden zodat ze zo optimaal mogelijk aan de start kunnen verschijnen en de beste prestaties kunnen neerzetten. De behandelingen na de wedstrijden bespoedigen het herstel. De sceptische gedachten t.o.v. chiropractie zijn omgebogen naar enthousiasme en overtuiging dat chiropractie helpt. Duidelijk is dat de 5 jarige universitaire opleiding chiropractie van ongekende waarde is. Maar u hoeft geen topsporter te zijn om baat te hebben bij chiropractie. Zo gewoon als het nu is voor de ploeg en de topsporters, zo gewoon is het ook voor de patiënten die dagelijks in de praktijk behandeld worden door goede chiropractoren. Ook zij ervaren dat chiropractie, als een gewone en reguliere vorm van zorg, de oplossing of verlichting kan brengen bij rug-, nek- en hoofdpijnklachten.

Steeds meer mensen raken overtuigd dat chiropractie een behandeltechniek is die veel goede resultaten boekt en een meer dan gelijkwaardige plaats verdient naast fysiotherapie en andere medische disciplines. Bent u ook overtuigd van de werking van chiropractie dan nodigen wij u uit deze ervaringen te delen. Is chiropractie nieuw voor u, dan gaan wij graag de uitdaging aan om u te laten ervaren wat chiropractie voor u en uw klachten kan betekenen.

CHIROPRACTOREN KUNNEN VRAAG PATIËNTEN AMPER AAN

Ap van den Berg, Den Haag

Steeds meer mensen gaan met hun nek- en rugklachten naar een chiropractor. De toestroom naar de praktijken groeit zo snel dat lange wachttijden van drie weken en meer geen uitzondering zijn. Sommige praktijken hebben een patiëntenstop ingesteld. Anderen zoeken tevergeefs naar een opvolger voor de overname van hun praktijk.

Kwart volwassenen bij Chiropractor

Uit onderzoek van het onafhankelijke onderzoeksbureau CG Selecties, in opdracht van de Nederlandse Chiropractoren Associatie, blijkt dat bijna een kwart (23%) van de volwassen Nederlanders (18 jaar en ouder) voor korte of langere duur bij een chiropractor onder behandeling is (geweest). De meesten van hen zijn vrouw (53%) en middelbaar opgeleid (52%). Het merendeel (63%) zit in de leeftijdscategorie 30-59 jaar.

"Het loopt storm"

Voorzitter Gitte Tønner van de NCA stelt dat Nederland kampt met een oplopend tekort

aan chiropractoren. "Het loopt storm in de wachtkamers. Uit onze benchmark blijkt dat onze chiropractoren in 2017 samen goed waren voor rond de één miljoen consulten. We kregen maar liefst 53.000 nieuwe patiënten. Dat zijn forse cijfers. Ervaring leert dat dat deels een gevolg is van de opleving van de economie. Maar daarnaast studeren er ook te weinig chiropractoren af om de groei aan patiënten in Nederland te kunnen opvangen", aldus Tønner. Gevolg: ook mensen met heftige, acute pijn moeten soms twee tot drie weken wachten tot ze aan de beurt zijn voor een behandeling.

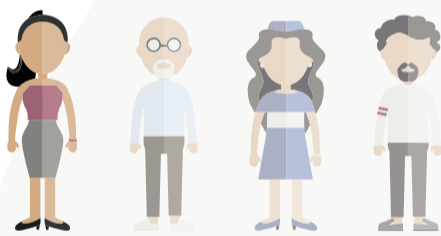
Studie in het buitenland

Hier wreekt zich het feit dat er in Nederland nog geen universitaire opleiding voor chiropractie bestaat. Wie chiropractor wil worden, moet voor lange tijd verhuizen naar opleidingen in onder meer Groot-Brittannië, de Verenigde Staten en Australië. Deze 5-jarige opleidingen daar kosten al gauw tussen de € 60.000,- en € 80.000,-, exclusief de verblijfskosten. Volgens Tønner is zo'n duur en lang verblijf over de grens vaak net een brug te ver.



"Het loopt storm in wachtkamers door opleving economie"

Chiropractie in Nederland



23%

van de volwassen Nederlanders is onder behandeling (geweest) van een chiropractor

63%

van de patiënten is tussen de 30-60 jaar

1
miljoen

In 2017 waren de chiropractoren samen goed voor circa 1 miljoen consulten



53% van de patiënten is vrouw

53.000

nieuwe patiënten in 2017

52%

van de patiënten is middelbaar opgeleid

Bronnen:
NCA Benchmark leden/praktijken
CG selecties publieksonderzoek (1029 respondenten)



NCA Nederlandse Chiropractoren Associatie

Studie in Nederland

"Mede om die reden hebben we zeer recent gesprekken aangeknoopt met enkele Nederlandse universiteiten om hier een hooggekwalificeerde opleiding chiropractie te starten. Men toont serieuze interesse, maar dat leidt niet tot een oplossing voor de korte termijn. Tegen de tijd dat hier een opleiding van start kan gaan, zijn we zeker zes tot acht jaar verder. Maar het is hoe dan ook belangrijk dat die er komt voor het aanzien en de continuïteit van de chiropractie in Nederland", zegt Tønner.

'Chiropractie is gewoon'

Tot ongenoegen van de NCA-voorzitter worden Nederlandse chiropractoren nog in de hoek van de alternatieve genezers gezet. "Wij zouden met onze universitaire achtergrond eigenlijk tot de reguliere gezondheidszorg moeten behoren. Maar omdat er geen universitaire opleiding in Nederland is en de benodigde wetgeving ontbreekt, moeten chiropractoren zich al ruim 40 jaar te weer stellen tegen allerlei vooroordelen en misvattingen. Voor iedereen die de chiropractor al heeft gevonden is een bezoek aan de chiropractor heel gewoon. Deze patiënten willen bij voorkeur een veilige, efficiënte, niet-medicamenteuze oplossing voor hun klachten. Alle recente internationale

richtlijnen op het vlak van rugklachten raden chiropractie aan."

Tønner vult aan: "Bij de Deense universiteit draaien we de eerste jaren van onze studie dezelfde colleges als studenten geneeskunde. In de laatste jaren gaat een deel van de studenten door voor arts en anderen specialiseren zich dan in rug- en nekklachten en andere klachten vanuit de wervelkolom, het zenuwstelsel of spieren en gewrichten."

'Taal spreken en verstaan'

Sinds jaar en dag vestigen zich buitenlandse chiropractoren in Nederland. Vooral uit Engeland, Scandinavië en Zuid-Afrika. Maar dus niet voldoende om de toename van patiënten het hoofd te bieden. Bovendien kunnen zij niet onmiddellijk aan de slag. De NCA eist van haar chiropractoren dat ze eerst goed Nederlands leren spreken en verstaan, voordat ze hun beroep hier mogen uitoefenen. Tønner, zelf Deense van oorsprong: "Beheersing van in dit geval de Nederlandse taal is essentieel bij het bepalen van een juiste behandeling van de klachten, want dat doen we in samenspraak met de patiënt."

Kwaliteitseisen

De NCA verlangt vergelijkbare kwaliteitseisen van haar chiropractoren als de wet Beroepen Individuele Gezondheidszorg (BIG) stelt aan onder meer artsen, tandartsen, verloskundigen, verpleegkundigen, psychotherapeuten en apothekers. Leden van de NCA moeten geregistreerd staan in het SCN-register (Stichting Chiropractie Nederland) en aldus voldoen aan een streng kwaliteitsregime, verbonden aan herregistratie iedere vijf jaar.

Met een opleiding op Nederlandse bodem kan in de toekomst beter worden voorzien in voldoende en kwalitatief uitstekende chiropractische zorg voor de bevolking.



Samenwerken een groot goed!

Samenwerking tussen fysiotherapeut en chiropractor, eigenlijk heel gewoon!

Tamar Bakker, Amstelveen

Met enige regelmaat wordt ons de vraag gesteld of een behandeling bij een chiropractor kan worden gecombineerd met een behandeling bij de fysiotherapeut. In de meeste gevallen is het antwoord hierop: ja zeker!

Uit veel onderzoeken naar lichamelijke klachten komt naar voren dat verschillende behandelvormen gecombineerd het beste resultaat geven. Als voorbeeld; het herstel van mensen met nekklachten blijkt het beste te zijn wanneer er een combinatie van manipulaties of mobilisaties en oefeningen worden gegeven. Het kan dus heel goed zijn dat uw chiropractor zich bezig houdt met het verbeteren van de bewegingsvrijheid in de gewrichten en dat een fysiotherapeut uw oefenprogramma maakt en met u traint op de spierspanning.

Uw chiropractor kan ook oefeningen meegeven en zal dit in veel gevallen ook doen. Het is soms aan te raden om de

oefeningen onder supervisie te blijven doen. Zeker als klachten al lange tijd bestaan, kan het lichaam soms verkeerde aanpassingen hebben gedaan. Zodra het lichaam weer op de juiste manier kan bewegen met behulp van de behandelingen door uw chiropractor, kan het daarna zinvol zijn om deze verkeerde aanpassingen in uw bewegingspatroon te verbeteren. Soms wordt dit onder supervisie van uw chiropractor gedaan, maar het is ook mogelijk dat u wordt geadviseerd om dit met een fysiotherapeut op te pakken.

Op een aantal plekken in Nederland zie je zelfs dat fysiotherapeuten in dezelfde praktijk werken als chiropractoren. In andere gevallen zal er een directe samenwerking zijn tussen een fysiotherapiepraktijk en een chiropractiepraktijk.

Mocht u naast uw behandelingen bij de chiropractor ook fysiotherapie nodig hebben kunt u vragen of er een samenwerking is met een praktijk in de omgeving.

Eigenlijk is een samenwerking dus heel gewoon.

Rianne Steeg, Wijchen

In Wijchen heeft collega Rianne Steeg een goede samenwerking met de Fysiotherapeuten. Een voorbeeld uit de praktijk is het verhaal van een patiënte uit Boven Leeuwen. Zij kwam in 2003 onder behandeling en was al onder behandeling in de fysiotherapiepraktijk in Boven Leeuwen, ze had last van nek hoofdpijn en schouderklachten. Steeds werden de klachten na de therapie minder maar kwamen ze ook weer terug. Aan ons de vraag of we de rug konden losmaken zodat de klachten langer weg zouden blijven. Dit sloeg aan en na verloop van tijd waren de klachten met een chiropractie behandeling om de 3 maanden en af en toe fysiotherapie goed onder controle.

In 2008 werden de symptomen van COPD (een ernstige chronische longziekte) echter steeds duidelijker. Hiervoor werd drie keer sporten in de week aan de fysiotherapie toegevoegd. Het ademen bij COPD is erg moeilijk en dit zorgt ervoor dat ademhalingspijpen en ribben het zwaar te verduren hebben.

Naarmate de COPD steeds erger werd, kwam de nadruk van de behandelingen zowel bij de fysiotherapie als bij de chiropractor meer te liggen op de zorg voor de ademhalingspijpen en de ribbenkast. Inmiddels is de fysiotherapeutische behandeling door een andere collega overgenomen. Hij gebruikt o.a. tape om de spieren van haar ribbenkast te ondersteunen en maakt de spieren van het nek- en schoudergebied los. In onze praktijk worden de ribben en bovenrug losgemaakt. Verder sport Ingrid met extra zuurstof bij de longrevalidatie en werkt ze elke dag weer hard om haar conditie op peil te houden. Ook heeft ze hulp van een diëtiste gehad om haar lichaamsgewicht op peil te houden want de kracht die Ingrid nodig heeft om "simpelweg" te ademen kost haar enorm veel energie, waardoor ze snel gewicht kan verliezen.

De therapieën vormen een achterban om te zorgen dat de conditie van Ingrids longen en lichaam zo goed mogelijk blijft voor haar dagelijks leven nu en de mogelijke longtransplantatie in haar toekomst. Want zoals Ingrid het zelf zegt: "Samen moeten we het doen!"



ADVERTENTIE



Voetklachten?

- ❖ Brandende of vermoeide voeten, vermoeide benen, een staand beroep?
- ❖ Klachten aan nek, rug, schouder of knie?
- ❖ Platvoeten, diabetische voeten, holle voeten of spreidvoeten?
- ❖ Kramp in de kuiten of artrose?

Laat u thuis adviseren of de op maat gemaakte steunzolen van Fusselastic ook u verlichting kunnen bieden.

Met Fusselastic steunzolen loopt u weer als vanouds

 **fusselastic**

Meer informatie of de gratis brochure aanvragen? www.fusselastic.nl

Bel voor een
vrijblijvende
afspraak bij u thuis
053-82 00 810



HOUD JE BOVENRUG EN NEK SOEPEL!

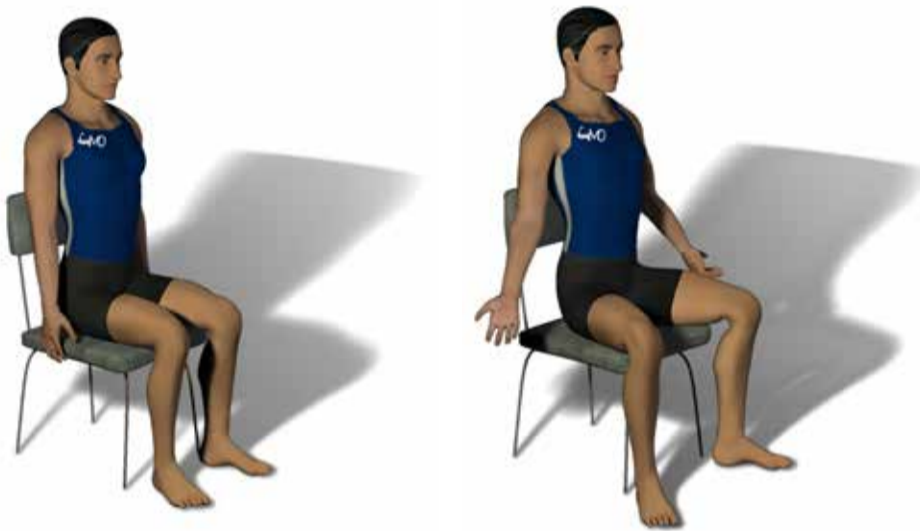
MijnOefening.nl, Sten Hofstad

Nek- en bovenrugklachten komen, zoals u in deze krant leest, veel voor. Veruit de grootste groep nek- en bovenrugklachten (ongeveer 90%) kennen een niet specifieke oorzaak. Deze klachten kunnen onder andere het resultaat zijn van overbelasting van de gewrichten, spieren, zenuwen en banden van de wervelkolom.

In de chiropractie praktijk kunnen wij u uiteraard verder helpen met specifieke nek- en bovenrugklachten. Er is ook een rol weggelegd voor u. Niet alleen een correcte houding aanleren is belangrijk, maar ook het dagelijks goed bewegen van verstijfde spieren en gewrichten is essentieel voor het herstel en het voorkomen van klachten. Hiervoor bieden wij oefeningen aan via www.mijnoefening.nl.

Voordat u bijgaande oefeningen uitvoert zijn er een paar regels van toepassing. Alle oefeningen moeten vanuit een goede houding uitgevoerd worden. Uw chiropractor kan u daar uiteraard verder in begeleiden. Vraagt u zich af of de oefeningen goed voor u zijn? Bespreek dit dan ook met uw chiropractor.

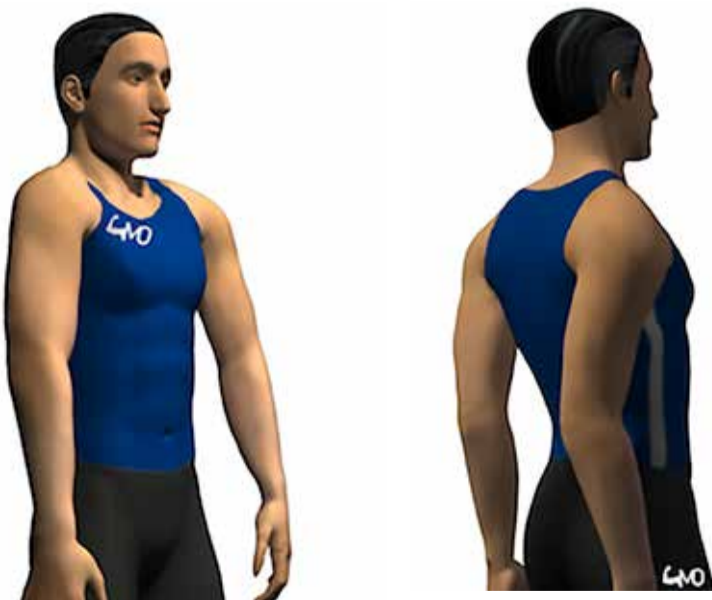
Oefening 1: De Brüggers Ontspan Oefening



Ga rechtop zitten en laat uw armen ontspannen naar beneden hangen. Draai uw armen en handen naar buiten, voel tegelijkertijd spanning opkomen tussen uw schouderbladen. Uw schouder brengt u vanzelf naar achteren doordat u de armen roteert. Beweeg tegelijkertijd uw benen naar buiten. Houd de eindpositie ongeveer 20 seconden vast. Ga langzaam terug naar de beginpositie, houd 20 seconden rust en begin opnieuw. Herhaal dit 3 keer.

Deze oefening is voor het herstellen van de typisch gebolde rug met naar voren staande schouders. Deze zogenaamde Brüggers Ontspan Oefening zorgt ervoor dat u weer terugkeert in de normale houding en de juiste spieren leert aanspannen. Deze oefening verlicht spanning in de rug en nek.

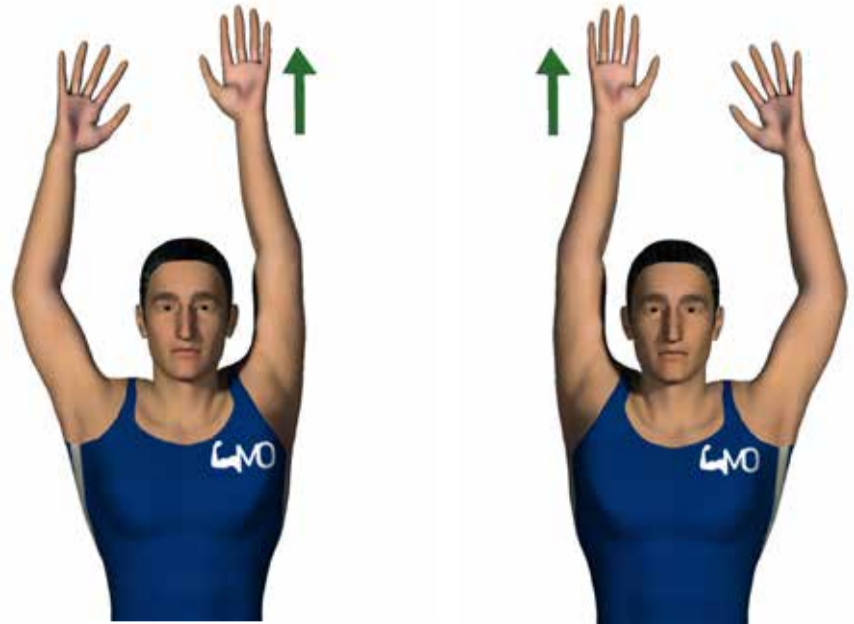
Oefening 2: De Van Voor Naar Achteren Oefening



Breng uw schouders naar voren en vervolgens langzaam naar achteren en omlaag. Houd de eindpositie 3 seconden aan. Herhaal deze bewegingen 5-10 keer. Rust 30 seconden en herhaal de oefening totaal 3 keer.

Veelal heeft men de schouders te ver naar voren staan. Deze nekoefening wordt onder andere aangeraden voor het aanleren van een correcte houding.

Oefening 3: De Maak Je Lang Oefening



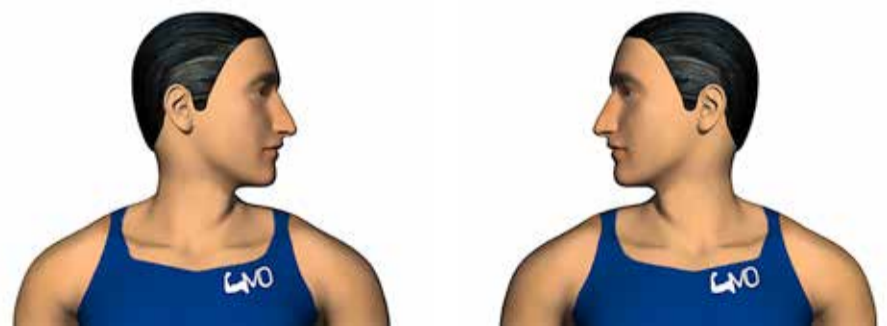
De naam van de oefening zegt het al: rek je eerst uit met de ene arm alsof u een appel plukt. Ga langzaam terug en herhaal dit met de andere arm. Maak deze beweging 10 keer voor beide armen. Voer dit langzaam uit en neem 20 seconden rust. Voer deze oefening 3 keer uit.

Oefening 4: De Rek Je Bovenrug Oefening



Houd uw elleboog vast en breng deze langzaam op rek al trekkende naar de tegenoverliggende schouder. Houd dit 15 seconden vast. Ga langzaam terug naar de beginpositie, neem 10 seconden rust. Herhaal dit 3 keer voor beide kanten.

Oefening 5: De Roteer Je Nek Oefening



Roteer het hoofd voorzichtig en langzaam naar links en rechts richting de schouders. Houd de eindpositie 3 seconden aan. Herhaal dit 5-10 keer. Rust 30 seconden en herhaal de oefening totaal 3 keer.

Eigenlijk is dit de makkelijkste oefening. Probeer het maar. Door de jaren heen verlies je snel de rotatiebeweging van je nek. Haalt u uw schouder?

Voor meer oefeningen, tips en informatie kijk op www.mijnoefening.nl





Chiropractor Prisca in Uganda: een update

Foto's: Prisca Rompen

Misschien hebben jullie mijn vorige verhaal in de Chiropraktisch gelezen, misschien ook niet, dus even in het kort: Ik ben Prisca, een Limburgse chiropractor die begin dit jaar naar Uganda is verhuisd om hier de lokale bevolking te helpen met chiropractische zorg en educatie, alles op vrijwillige basis. Hier werk ik aan een paar verschillende projecten om zo veel mogelijk mensen te bereiken. Doordat de voorzieningen in de gezondheidszorg beperkt zijn en de kennis over gezondheid onder de bevolking minimaal is, is hulp noodzakelijk.

Ik heb erg leuke reacties gekregen op het vorige artikel en daarom houd ik jullie ook graag op de hoogte van de vooruitgangen. Maar eerst wil ik de NCA, enkele praktijken en patiënten in Nederland bedanken voor de steun, ideeën en donaties. In een land en een situatie als deze, heeft een klein gebaar een grote impact. Bedankt allemaal!

Ondertussen werken we aan een aantal verschillende projecten.

De hoofdkliniek werkt vanuit een medical centre in Jinja waar patiënten voor uiteenlopende klachten bij ons terecht kunnen voor chiropractische behandeling. Hier werkt ook onze fysiotherapeut en we hebben hier een samenwerking met een Ugandese huisarts, meerdere

verpleegsters en een tandarts. Dit is een fijne samenwerking.

Een middag per week komt een groep kinderen die allemaal verschillende soorten beperkingen hebben. Van neurologische achterstanden tot fysieke afwijkingen en van hydrocephalus (waterhoofd) tot cerebrale malaria en spina bifida (open rug). Dit brengt grote uitdagingen met zich mee, maar door de combinatie van chiropractie en fysiotherapie behalen we goede resultaten met ze. Om hier een beter beeld van te krijgen wil ik jullie hieronder graag het verhaal vertellen van één van onze kinderen. Een groot deel van de problematiek die we in deze kinderen zagen zou door goede zorg en educatie voorkomen kunnen worden. Daarom zijn we gaan kijken wat we hieraan kunnen doen.

Sinds 2 maanden werk ik nu ook op de kraamafdeling van een klein ziekenhuis waar ik chiropractische controles doe bij zwangere vrouwen. Hier help ik de vrouwen met zwangerschapsgerelateerde klachten en geef ik advies om het risico op geboortetrauma te beperken. We zien vrouwen die op erg jonge leeftijd (soms 12-15jaar) zwanger raken en bij wie het lichaam nog niet alle veranderingen van een zwangerschap aankan. Daarnaast krijgen vrouwen vaak veel kinderen (7 of meer is heel normaal),

werken ze hun hele zwangerschap fysiek net zo hard als voorheen en nemen ze geen tijd voor herstel na de bevalling, want ze kunnen het zich niet veroorloven om niet te werken. De omstandigheden voor veel bevallingen zijn slecht, met veel geboortetrauma's en geboortesterftes als gevolg.

Om meer vrouwen te bereiken met de juiste informatie ga ik één keer per week bij dorpen langs om gezondheidslessen te geven aan zwangere vrouwen, moeders en schoolmeisjes, in de hoop dat de vrouwen de risico's begrijpen en herkennen wanneer er actie ondernomen moet worden.

Buiten deze projecten werken we ook nog samen met het lokale rugby team waar we een persoonlijk programma voor enkele spelers aan het opzetten zijn om ze in het nationale team te krijgen, en werken we met andere spelers aan blessurebehandeling en -preventie.

Om onze impact verder te kunnen verspreiden in het land hebben we de Chiropractic Association of Uganda (CAU) opgericht, zoals in Nederland de NCA. Ondanks dat er momenteel maar drie chiropractoren in het hele land werken, is het wel belangrijk om te werken naar erkenning van het beroep. Op het moment wordt chiropractie niet erkend als een officieel beroep. Dit betekent dat we zelf geen licentie kunnen krijgen om medische zorg te verlenen en moeten we werken onder de licentie van een arts of andere (para)medicus. Dit beperkt onze mogelijkheid om meer mensen te bereiken. Daarnaast kan iedereen zich hier chiropractor noemen, ongeacht zijn of haar kwalificaties, wat een groot risico zou kunnen vormen voor de bevolking.

Rachel

Om een idee te krijgen van de kinderen met beperkingen die we regelmatig zien wil ik jullie vertellen over één van onze supersterren: Rachel.

Rachel is 5 jaar oud en heeft een vorm van hersenverlamming die hoogstwaarschijnlijk veroorzaakt is door een geboortetrauma. De aandoening is nooit volledig gediagnosticeerd, omdat hier geen mogelijkheden voor zijn en er ook geen directe behandeling is. Toen Rachel voor het eerst voor behandeling kwam werd ze door iemand gedragen of gesleept aan één arm met de voeten over de vloer achter haar aan. Haar moeder begreep niet waarom al haar andere kinderen speelden en in huis hielpen terwijl Rachel net met moeite kon kruipen. Ze zag natuurlijk een verschil in de ontwikkeling, maar wist niet hoe dit kwam



en dacht dat er niets aan te doen was. Om deze reden werd er weinig aandacht aan Rachel besteed, ondanks dat ze een heel vrolijk kind is.

Na verloop van tijd begon ze met wekelijkse behandelingen langzaam te proberen te lopen met ondersteuning. Dit begon hangend aan onze handen en haar voeten langzaam vooruit schuivend. Ze kon geen enkel gewicht op haar benen dragen. Haar linker hand gebruikte ze in het begin totaal niet en we vroegen ons ook af of ze wel goed zag, gezien de verminderde controle van haar oogspieren aan één kant. Na een aantal behandelingen zagen we Rachel niet alleen opbloeien in beweeglijkheid, maar ook in haar persoonlijkheid. Haar moeder begon het verschil te zien en met haar thuis te oefenen. Toen ze haar eerste drie stapjes in de behandelkamer maakte, hebben met z'n allen een klein feestje gevierd.

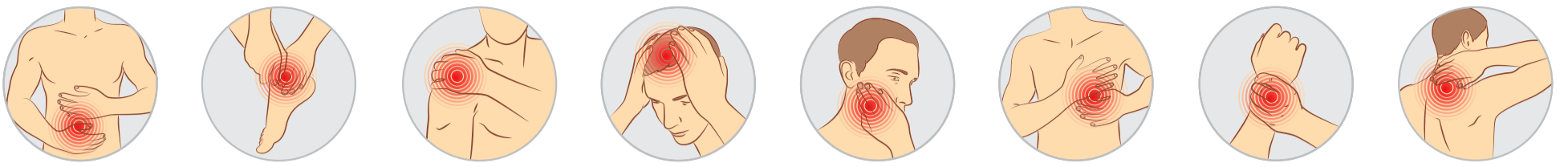
Ondertussen loopt ze zelf van de wachtkamer naar mij toe voor een knuffel, dan de trap op naar de behandelkamer (aan de hand) en is ze dolblij als ze voor behandeling mag komen omdat ze dan met onze bal mag spelen terwijl ze wacht tot het haar beurt is. De fijne motoriek van haar rechter hand blijft nog wat lastig maar ze gebruikt de hand uit zichzelf.

Ze krijgt vertrouwen, vrijheid en plezier om zichzelf te kunnen uiten. Het geeft haar moeder hoop voor de toekomst dat Rachel uiteindelijk voor zichzelf kan zorgen als ze ouder wordt, dit had ze nooit verwacht. Rachel is één van de vele kinderen met zulke problemen in Uganda en ondanks dat we ze niet kunnen genezen, kunnen we ze helpen om letterlijk en figuurlijk op eigen benen te leren staan!

Wilt u Prisca helpen met haar projecten in Uganda?

Ga naar bit.ly/MoederKindUganda en doe een donatie.





Gewoon Chiropractie?!

Evert Vermeer, Rijssen

Eind jaren 70 van de vorige eeuw was chiropractie nog heel onbekend en zeker niet "gewoon". Gelukkig attendeerde de moeder van een kameraad mij destijds op deze tak van geneeskunde, waar zij heel veel baat bij had. Met veel belangstelling voor een medisch beroep heb ik chiropractor Jansen in Apeldoorn zijn werk zien doen. In mijn ogen verrichtte hij wonderen bij deze patiënte. Ik was om en wilde vanaf dat moment ook chiropractor worden.

In 1982 een niet veel voorkomende keuze, om als 18 jarige naar Engeland te gaan om chiropractie te gaan studeren. In 1986 ben ik afgestudeerd in Bournemouth op het vAEC en dus inmiddels al behorend bij de "gerijpte

generatie" chiropractoren.

Chiropractie is in ons gezin heel "gewoon" en voor mij een "way of life". Onze vier kinderen (en inmiddels hun aanhang en nageslacht) komen met enige regelmaat met hun grote of kleine klachten bij de "familie-chiropractor" langs. Onze kinderen wisten niet eens dat je voor hoofdpijn een pilletje in zou kunnen nemen. Met hoofdpijn ga je naar papa toe. Een valpartij van schommel, klimrek, fiets of uit een boom: even bij papa langs.

Kleinkinderen worden met regelmaat bij opa op de keukentafel nagekeken en, indien nodig, behandeld. Toen een kleindochtertje van 3 maanden, dat al 5 dagen niet gepoept had, binnen 5 minuten na de behandeling een overstromende poepluier had, kwam de

opmerking: "zo snel was niet nodig hoor pa!!" In ons gezin wordt bij gezondheidsproblemen eerst gedacht: wat kan de chiropractor er aan doen? Dan pas wordt verder gekeken. Heel gewoon.

Deze "way of life" zien wij ook bij steeds meer patiënten: chiropractie wordt steeds meer "gewoon" en gezien als een volwaardige optie om gezondheidsproblemen te behandelen.

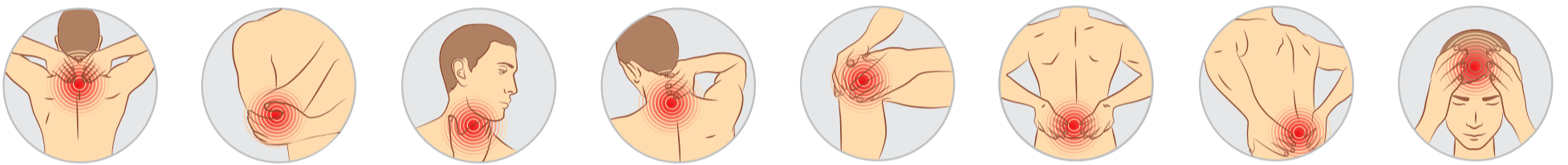
Inmiddels staat de teller al over de 23.000 patiënten in onze praktijk. En zeer velen geven aan dat zij heel bewust kiezen voor de chiropractor als hulpverlener voor hun wervelkolom en andere gewrichtsklachten. Gelukkig met meerdere collega chiropractoren die elk hun eigen specifieke

inbreng in onze praktijk meegebracht hebben.

Steeds meer mensen proberen met minder medicatie en met minder operatief ingrijpen van hun klachten af te komen. Vaak kunnen wij vanuit ons vak een oplossing bieden. Soms ook niet. Dan zijn er gelukkig ook nog andere zorgverleners die veel kunnen betekenen. Niemand kan alles, maar samen kunnen we veel.

Zo zien we dat in de 32 jaar praktijkervaring zowel in ons gezin, als ook in de patiëntenkring, chiropractie van een tamelijk onbekende **alternatieve geneeswijze** veranderd is in een **genezend alternatief**.

"Gewoon chiropractie" is heel gewoon geworden.



ADVERTENTIE

Voedingssupplementen met een heilzaam effect



De specialist voor professionals

Perfect Health is de specialist in hoogwaardige suppletie voor de professionele markt. Wij hebben ruime ervaring en expertise in het succesvol toepassen van suppletie in een professionele omgeving op basis van een goede prijs/kwaliteit verhouding. Met een uitstekende service ondersteunen wij professionals en hun cliëntèle. Vele beroepsopvoeren staan garant voor onze producten. Niet voor niets zijn wij de nr. 1 voor de chiropractie.

Het assortiment bestaat o.a. uit producten voor botten, spieren, gewrichten, stofwisseling, hersenen, spijsvertering, immuunsysteem en hart en bloedvaten.

www.perfecthealth.nl

Bel nu ons adviescentrum voor een gratis leefstijl- & voedingssupplementenadvies!

035 820 03 19

Voedingssupplementen zijn een aanvulling en geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding.

PERFECT
HEALTH®

Rogiers behandelt Rode Duivels precies zoals gewone patiënten

Ap van den Berg, Den Haag

Voorafgaand aan het vraaggesprek wil chiropractor Frederic Rogiers (37) uit Ieper een statement afgeven. Voor de duidelijkheid. "Dit is het eerste en het enige interview dat ik geef: louter vanwege het belang voor de chiropractie. Ik bouw graag in stilte en anonimiteit aan een vertrouwensrelatie met patiënten. Wij hebben tenslotte een beroepsgeheim. Een huisarts praat ook niet over zijn patiënten, toch?"

Het was zeker niet vanzelfsprekend dat Rogiers anderhalf jaar geleden zou aansluiten bij de medisch staf van de Rode Duivels en bijdroeg aan de bronzen medaille op het WK voetbal in Rusland. Maar hij was er wel degelijk, speelde een belangrijke rol en deelde voluit mee in de feestvreugde. "Het Belgisch voetbalelftal is uitgegroeid tot een vriendenclub, maar dat geldt ook voor de medische staf. Er is heel wat geknuffeld na afloop van het toernooi!"

Nadat hij chiropractie had gestudeerd in Parijs liep Rogiers tijdens zijn werk in verschillende praktijken allerlei topsporters tegen het lijf. "Bekende wielrenners als Wout van Aert en voetbalvedetten als Marouane Fellaini en Romelu Lukaku. Dit tweetal en enkele therapeuten uit de medische staf hadden goede ervaringen met mijn behandelingen. Zo is het balletje

gaan rollen en belandde ik op een gegeven moment tussen 2 doktoren, 4 masseurs en 3 therapeuten. Ieder speelde zijn eigen rol, maar de multidisciplinaire samenwerking wierp vruchten af. Tijdens het toernooi is niet één spontane blessure ontstaan. Dat zegt genoeg." En over zijn eigen inbreng: "Niet om te snoeven, maar ik denk dat ik heb kunnen bewijzen dat mijn aanwezigheid meerwaarde had. Mijn contract is niet voor niets verlengd."

Chiropractie is geen alledaagse zaak in de wereld van Belgische voetbalprofessionals, net zo min als die in Nederland. "Ik geloof dat er een paar jaar terug bij Anderlecht eentje actief was, maar verder zou ik het niet weten. Het was ook niet de vooropgezette bedoeling dat ik aan de medische staf van de Rode Duivels werd toegevoegd. Al had dat in de ideale situatie wel zo moeten zijn, denk ik. Het is puur vanwege bewezen diensten dat een paar jongens er op hebben aangedrongen. Vanwege mijn aanpak van problemen en blessurepreventie. De andere spelers waren aanvankelijk of afwachtend, of heel nieuwsgierig. Er werd wel veel over gesproken in de groep. Maar na een poosje was de check up bij de chiropractor de normaalste zaak van de wereld. Ook na de trainingen groeide de belangstelling voor een diagnose van rug en ledematen."

Waar Nederlandse chiropractoren -

ondanks een universitaire opleiding - zich te weer moeten stellen tegen misverstanden, worden hun collega's in België ook nog vaak "met Argusogen" bekeken, meent Rogiers. "Onbekend maakt onbemind. zo simpel is dat. Wat mensen niet of onvoldoende kennen, laat zich moeilijk aanprijzen. In landen als Frankrijk, Engeland, Denemarken, Zweden en Zwitserland is men verder. Zolang in Nederland en België geen officiële opleidingen van de grond komen, zijn we afhankelijk van de goodwill of chiropractie werkt. Gelukkig zie ik dat de reguliere geneeskunde wel wat meer naar ons toebuigt. Misschien moeten onze beroepsorganisaties in Nederland en België wel samen optrekken als het om een universitaire opleiding gaat", suggereert Rogiers.

De bronzen plak tijdens het WK voetbal werd door Rode Duivels en begeleiders beleefd als een troostprijs. "De enorme kater na de nederlaag tegen de Fransen is eigenlijk nog altijd niet goed verwerkt. Maar op de keper beschouwd was het WK zeer boeiend en succesvol. En de ontvangst op de Grote Markt en bij de koning was een zeer bijzondere ervaring. Ik ben blij dat ik nu ook weer mag meedraaien tijdens de Nations Cup en straks tijdens het EK voetbal. Het is een heel mooie job, voor erbij. Maar ik doe het met dezelfde passie als waarmee ik al mijn patiënten behandel."



Irma Lukkien, Borger

COLUMN: VERLOF

Het is hartje zomer en ik zit op de bank in mijn woonkamer voor me uit te staren, over de velden. De zon schijnt en af en toe rijdt er een trekker langs. Het valt me nu pas op hoe weinig verkeer er overdag langs mijn huis rijdt. Op mijn borst ligt mijn vier weken oude zoontje te slapen, mijn hand steunend onder zijn billen, zijn armpjes slap langs zijn lijf, zijn wang aan mij vastgeplakt en zijn mond hangt een stukje open. Ik wrijf met mijn vingers door zijn dunne rossige haartjes en geniet enorm van dat moment.

Ik zit daar dus en denk terug aan de afgelopen weken, die zich laten herinneren als de meest prachtige en tegelijkertijd zwaarste weken van ons leven tot nu toe. Emoties wisselden zich af en slaapgebrek sloeg in als een bom. Voeden, knuffelen, slapen, verschonen. Voeden, knuffelen, slapen, verschonen. Een kleine, maar knusse en liefdevolle wereld om in te leven.

Ik zie vrolijke senioren met gekleurde shirts voorbij fietsen en ik merk hoe een mild gevoel van neerslachtigheid zich over mij heen vleit, gevolgd door een sterk verlangen naar de buitenwereld. Wat zal ik vanmiddag eens doen? Het is een doordeweekse dag en de meeste vrienden en familieleden werken. Boodschappen heb ik gisteren al gedaan, mijn opa's en oma's zijn allemaal bezocht, en om nou alweer bij het lokale theehuis op het terras te gaan zitten... Ik pak de kinderwagen, leg mijn slappe slapende zoontje er in en duw het ding naar buiten. Mijn hond rent enthousiast achter me aan, blij met een tweede wandeling van die dag. Terwijl ik de wagen voor me uit duwend onder de groene eiken door loop, neem ik met een vleugje schuldgevoel het besluit om eerder dan mijn uiterste verlofdatum weer een paar uurtjes per week te gaan werken.

Een aantal weken later loop ik bijna zwevend de wachtkamer van de praktijk binnen. Een stapeltje dossiers op mijn arm in plaats van mijn kind. Mijn stem slaat bijna over als ik enthousiast "Goeiemorgen!" roep naar de eerste patiënt in de wachtkamer. Even later plof ik neer op mijn stoel in de behandelkamer en kijk de patiënt, die voor mij onbekend is en ik voor hem, stralend aan. "Zo!" zeg ik, met een ongekende energie. Ik zie dat de mans wenkbrauwen even trekken. Hij heeft natuurlijk geen idee hoe voor mij de afgelopen weken er uit hebben gezien.

Misschien ben ik een geval apart. Maar hoe prachtig en geweldig de geboorte van mijn zoontje ook was en hoe heerlijk de eerste weken van zijn leven (meestal) waren, ik ben een leuker mens, een gezelligere partner en een vrolijkere moeder als ik mag werken. Als ik mijn brein mag gebruiken om vraagstukken op te lossen en mijn handen om mensen zich beter te laten voelen, in het mooiste vak ter wereld: chiropractie.



GOUDEN JUBILEUM CHIROPRACTIE ZEIST

Hoera! Chiropractie Zeist, de langst bestaande praktijk van Nederland, viert dit jaar haar 50^{ste} verjaardag.

De interesse in chiropractie werd bij de heer Dietiker gewekt nadat hij bij de toenmalige chiropractor en oprichter van de praktijk, de heer de Koekkoek, is gaan observeren. Nadat hij begreep hoeveel baat mensen hadden bij chiropractie, besloot hij het zelf te gaan studeren in Amerika. 9 jaar later vertrok de heer de Koekkoek naar Amerika en heeft de heer Dietiker de praktijk kunnen overnemen. Tot op de dag van vandaag heeft de heer Dietiker hier geen spijt van. Het vak geeft hem nog dagelijks enorme vreugde en voldoening. Zijn devies: "zorg goed voor het welzijn van de patiënten, dan zorgen zij goed voor jouw welzijn". Elke patiënt is uniek en daarom wordt de behandeling aangepast op de behoeften van de individuele patiënt.

Omdat chiropractie in 1968 nog relatief

nieuw was in Europa, kwamen er de eerste 20 jaar zelfs patiënten uit Duitsland en België voor behandelingen. Zelfs nu nog komen patiënten vanuit alle provincies naar de praktijk. Van jong tot oud, van huis van bewaring tot huis van Oranje.

Op een dag presenteerde er zich een nieuwe patiënt die vertelde dat hij zich had "gefokseerd en dat de psychotherapeut het er niet uit had kunnen masseren" en dus maar eens chiropractie wilde proberen. Er werd zelfs een keer een patiënt liggend in een ambulance bij ons gebracht, na de behandeling kon de patiënt zittend naast de chauffeur weer vertrekken! Never a dull moment!

Kortom, chiropractie is een fijn vak dat de heer Dietiker al die jaren met hart en ziel heeft beoefend en hij hoopt dit nog vele jaren te kunnen blijven doen samen met zijn team.



Foto: Chiropractie Zeist

v.l.n.r.: Echtgenote oprichter Jo de Koekkoek, echtpaar Dietiker, secretaresse/röntgenlaborante Marlies van Holland, oud secretaresse praktijk de Koekkoek Wil Solleveld, humaan en veterinaire chiropractor Anasuya Nath, office manager Coby Peters, secretaresse Gerda van Ditmarsch, chiropractor Caroline Goos.

Beter naar de chiropractor dan pijnmedicatie



Ap van den Berg, Den Haag

Steeds meer patiënten krijgen zware, verslavende pijnstillers voorgeschreven, waaronder oxycodon. Dat zeggen pijnspecialisten in een artikel in de Volkskrant. Het gebeurt onder meer bij amandel knippen en botbreuken, maar ook bij klachten over chronische rugpijn, gewrichtspijn en hernia. "In de laatste gevallen vormt een diagnose/ behandeling van de chiropractor veelal een effectief alternatief voor pijnmedicatie", stelt bestuurslid Marieke Zegelaar van de Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA) in een reactie.

Volgens de pijnspecialisten worden zware pijnstillers vaak voor lange tijd voorgeschreven. Langer dan een maand. "En dan groeit de kans dat je eraan verslaafd raakt", waarschuwt een specialist van het Radboudumc in de Volkskrant.

Oxycodon werd in 2011 aan 148-duizend patiënten voorgeschreven, in 2017 aan 439-duizend patiënten. Dat is een verdrievoudiging in zes jaar tijd. Bij het middel ontstaat een bepaalde rush – een prettig gevoel. Maar patiënten kunnen er

ook somber van worden en geestelijk labiel. Patiënten zeggen in het artikel dat hun partner de pijnstiller zelfs voor hen moest verstopten, omdat ze er zelf niet meer vanaf konden blijven.

Internationale richtlijnen

"Patiënten die al decennia lang naar onze chiropractoren komen, zijn uit op een veilige, efficiënte en niet-medicamenteuze oplossing voor hun klachten. En dat is niet zo gek: alle huidige internationale richtlijnen op het gebied van rugklachten raden chiropractie aan", vult NCA-bestuurslid Zegelaar aan.

Chiropractoren hebben een degelijke universitaire opleiding genoten, waarbij in bijvoorbeeld Denemarken de studenten in de eerste jaren van hun studie dezelfde colleges volgen als studenten geneeskunde. Chiropractie-studenten specialiseren zich naast basis-geneeskunde in rug- en nekklachten en andere klachten vanuit de wervelkolom, het zenuwstelsel of spieren en gewrichten."

De NCA maakt zich al jaren sterk voor een Nederlandse universitaire opleiding voor chiropractie.

NCA: minder gsm en meer bewegen

Ap van den Berg, Den Haag

"Overdadig gebruik van mobieltje of laptop leidt bij kinderen en jongeren tot veel nek- en rugklachten. Ouders doen er goed aan zulk gedrag te beteugelen." Dat zegt voorzitter Gitte Tønner van de NCA in een reactie op een recent opinieartikel van ontwikkelingspsycholoog en gezinstherapeut Steven Pont in De Volkskrant.

Pont stelt daarin dat veel ouders het gebruik van computers door jonge kinderen niet begrenzen. "Ze gaan uit van zelfregulatie, maar het is alsof ze de snoepkot gewoon op tafel zetten in de veronderstelling dat kinderen zelf verstandige keuzes maken. Dat blijkt apekool", aldus Pont.

Intussen is zo'n 6 procent van de Nederlandse kinderen gameverslaafd. Medici zien steeds vaker 'gameruggetjes': nooit werden zo veel jonge mensen aan een hernia geopereerd. Ook neemt het overgewicht onder jonge kinderen toe, betoogt Pont. "De motorische fitheid van onze kinderen is sterk afgenomen: een bal

vangen moet tegenwoordig bij gym worden aangeleerd."

"Mensen zijn gebouwd om te bewegen. Niet om langdurig in verkeerde houdingen te zitten", reageert Tønner. "Dat veroorzaakt stress in het lichaam. Verkrampde spieren kunnen tot ernstige klachten leiden. Zeker voor kinderen die nu al intensief computeren en in het verlengde van hun leven voor hun werk dagelijks urenlang achter de computer doorbrengen."

Ze vertelt haar patiënten dan ook stevast dat ze veel moeten bewegen. Wie niet in verenigingsverband wil sporten, kan ook zelf wandelen, hardlopen en fietsen. Om de dag, bijvoorbeeld. Van goede rek- en strekoefeningen gaat ook een preventieve werking uit. En pak wat vaker de trap – kleine beetjes tikken ook aan.

"Twee uur op de computer of de gsm is voor kinderen wel de max. En volwassenen die veel computeren op hun werk, zouden om het uur even moeten opstaan en een stukje wandelen. *Stand-up meetings* zijn – zeker voor vergadertijgers – ook een goede tip."



Chiropractie casus – uit de praktijk

Hoge hakken en rugpijn

Rieke Regelink, Rijssen

De medische wereld loopt erg warm voor 'evidence based medicine', oftewel wetenschappelijk bewezen behandelingen voor alle medische aandoeningen. Ook chiropractoren proberen daar zo veel mogelijk aan te voldoen. Met een kleine beroepsgroep zoals bij de chiropractoren is het lastig om genoeg wetenschappers te laten werken aan wetenschappelijke onderzoeken. Op kleine schaal werken pasafgestudeerde chiropractoren hier zeker aan mee. In het eerste jaar dat ze werken moeten ze nog een afrondende opleiding doen in Nederland. Tijdens dit jaar wordt gevraagd om een patiënt die ze behandeld hebben te beschrijven, waarna ze bekijken of hun handelen conform de nieuwste wetenschappelijke inzichten was en of de uitkomsten van hun handelen ook conform de wetenschappelijke uitkomsten was. Sommige stukken zijn heel technisch, maar er zitten ook voor u als patiënt erg leuke artikelen tussen. Zo'n leuk artikel willen we hier met u delen, deze is geschreven door een collega uit het zuiden van het land.

In deze casus gaat het om een 34 jarige vrouwelijke patiënt. Zij ervaaarde acute verergering van al veel langer bestaande lage rugklachten. In het artikel wordt onderzocht of er ook verband kon zijn tussen haar rugklachten en haar keuze om uitsluitend



schoenen met hoge hakken te dragen. Uit de literatuur bleek dat het onmogelijk is om te zeggen dat het dragen van hoge hakken de oorzaak is van het ontstaan van lage rugpijn, maar wat de chiropractor vooral wilde bekijken is of het dragen van hoge hakken bij deze vrouw medeoorzaak was van het telkens verergerd terugkeren van haar rugklachten. Vaak wordt aangenomen dat het lopen op hoge hakken leidt tot een hollere onderrug, maar dat wordt niet bevestigd in de literatuur. Wel werd duidelijk dat er een hogere spierspanning komt in de rugspieren, vooral ten hoogte van de onderste wervels. Verder waren er ook verderop in het lichaam veranderingen, namelijk verhoogde spierspanning in de kuitspieren, verhoogde druk op de voorvoet meer gebogen knieën, maar bij veel vrouwen ook een hollere nek ter compensatie van het naar voren geplaatste gewicht op de voorvoet door het dragen van de hoge hak. Uit de literatuur bleek daarmee dat het dragen van hoge hakken diverse klachten mede kon veroorzaken, zoals knieklachten, maar ook nekkklachten en rugklachten. De conclusie was dan ook dat de rugklachten van de patiënte dan misschien niet veroorzaakt waren door het dragen van hoge hakken, maar wel zeker een rol speelde in het in stand houden van de rugklachten bij deze vrouw. Hij heeft dit besproken met zijn patiënte, die het sportief opnam en minder vaak hoge hakken is gaan dragen. Na 7 behandelingen was patiënte weer klachtenvrij, bleek uit deze casus.

CHIROPRACTIE WERKT BIJ CHRONISCHE RUGKLACHTEN!

Annemarie de Zoete, Heiloo

Eind mei werd het Europese congres voor chiropractoren gehouden in Boedapest. Tijdens dit jaarlijkse congres worden voor de Europese chiropractoren de resultaten van de nieuwste onderzoeken op het gebied van nek, rug en andere klachten van het bewegingsstelsel gepresenteerd. Ook actuele chiropractische ontwikkelingen op het gebied van onderwijs, sport, wetgeving en politiek worden besproken. De vierhonderd aanwezige chiropractoren werden weer bijgepraat door topsprekers uit de hele wereld.

De laatste jaren zien we steeds vaker dat Nederlandse chiropractoren, die actief zijn in het onderzoek, uitgenodigd worden om hun resultaten te presenteren. Dit jaar waren er 4 Nederlandse chiropractoren die een presentatie gaven. Alan Jenks vertelde



Foto: ECU

De presentatie van haar onderzoek werd beloond met de tweede prijs!

Haar toespraak ging, net als het onderzoek

"Chiropractie is effectiever dan behandelingen die nu worden geadviseerd in de reguliere gezondheidszorg."

over zijn promotie onderzoek waarmee hij net is gestart aan de Vrije Universiteit. Jan Hoeve presenteerde over zijn ervaringen met chiropractie bij migraine patiënten. Sidney Rubinstein sprak over het effect van chiropractie bij patiënten met chronische lage rugpijn.

Als laatste was Annemarie de Zoete uitgenodigd om twee presentaties te geven in verband haar promotie onderzoek aan de Vrije Universiteit in Amsterdam: één presentatie voor de onderzoekers en één voor de 'gewone chiropractoren'.

van Sidney Rubinstein, over het effect van chiropractie bij patiënten met chronische lage rugpijn. Beide onderzoekers hebben dit op verschillende manieren onderzocht. Uit beide onderzoeken blijkt dat chiropractie een effectieve behandeling is voor patiënten met chronische lage rugpijn. De resultaten tonen aan dat chiropractie effectiever is dan behandelingen die nu worden geadviseerd in de reguliere gezondheidszorg. Het wordt nu dus tijd dat chiropractie als reguliere zorg wordt gezien en niet meer als alternatief, zeker als het gaat om het behandelen van patiënten met chronische lage rugpijn.

Cartoon



WWW.EYEWANTCANDY.EU

COLOFON

'Chiropraktisch' is een uitgave van:

De Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA)
Waaagplein 4a, 8501 BE Joure
Tel. 0513-412041
Email info@nca.nl
Web www.nca.nl

Redactie

Tamar Bakker, MChiro; Imke van Loon, MChiro;
Annieke Holleman, MChiro; Tanja Mulder,
MChiro; Irma Lukkien, MChiro; Arnold Steeg.

Ondersteuning NCA Secretariaat

Siebrand Greven
Annemieke van Tol
Antsje Boersma

Advertenties

Commissie PR NCA

Vormgeving

Identim, Wageningen
Foto's: Shutterstock, tenzij anders vermeld.

De NCA is NIET verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties c.q. mededelingen van de adverteerders in deze krant. Aanvragen voor plaatsing van nieuwe advertenties of wijziging van bestaande: info@nca.nl.



DAG tegen
RUGPIJN

3 NOVEMBER 2018



NCA Nederlandse
Chiropractoren Associatie

ZEG OOK DAG TEGEN RUGPIJN EN

KOM IN BEWEGING

zaterdag 3 november

informeer naar ons programma